

EN	Step 0: Parts of Bikefitting.com Saddle Height Tool. 1. Tapered locator pin 2. Measurement head 3. Lock wheel 4. Measurement tape	IT	Passo 0: Parti di Bikefitting.com Strumento per l'altezza della sella. 1. Perno di posizionamento rastremato 2. Testa di misurazione 3. Bloccare la rotella 4. Nastro di misurazione
BR	Passo 0: Peças da ferramenta de altura de sela Bikefitting.com. 1. Pino localizador cônico 2. Cabeça de medição 3. Trave a roda 4. Fita métrica	JP	ステップ 0: Bikefitting.com サドル高さツールの部品。 1.テーパローケータープイン 2.測定ヘッド 3.ロックホイール 4.巻尺
DE	Schritt 0: Teile des Bikefitting.com Sattelhöhenwerkzeugs. 1. Konischer Positionierstift 2. Messkopf 3. Rad blockieren 4. Maßband	NL	Stap 0: Onderdelen van Bikefitting.com zadelhoogtegereedschap. 1. Conische locatorpen 2. Meetkop 3. Vergrendel het wiel 4. Meetlint
ES	Paso 0: Partes de Bikefitting.com Herramienta de altura del sillín. 1. Pin localizador cónico 2. Cabezal de medición 3. Bloquear rueda 4. Cinta métrica	PT	Passo 0: Peças da ferramenta de altura de sela Bikefitting.com. 1. Pino localizador cônico 2. Cabeça de medição 3. Trave a roda 4. Fita métrica
FR	Etape 0: Pièces de l'outil de hauteur de selle Bikefitting.com. 1. Goupille de localisation conique 2. Tête de mesure 3. Verrouiller la roue 4. Ruban de mesure	ZH	步骤 0: Bikefitting.com 鞍高工具的零件。 1. 锥形定位销 2. 测量头 3. 锁轮 4. 卷尺
CZ	Krok 0: Díly nástroje na výšku sedla Bikefitting.com. 1. Zúžený kolík lokátoru 2. Měřicí hlava 3. Zajistěte kolo 4. Měřicí páska		

Step 0:



EN	Step 1: Insert tapered pin into the center of the non-drive side crank arm and bottom bracket connection.	IT	Passo 1: Inserire il perno conico al centro del collegamento della pedivella sul lato opposto alla trasmissione e del movimento centrale.
BR	Passo 1: Insira o pino cônico no centro do braço da manivela do lado não acionador e a conexão do suporte inferior.	JP	ステップ 1: 非駆動側クランクアームとボトムブラケット接続の中央にテーパードピンを挿入します。
DE	Schritt 1: Führen Sie den konischen Stift in die Mitte des nicht antriebsseitigen Kurbelarm- und Tretlageranschlusses ein.	NL	Stap 1: Steek de tapse pen in het midden van de crankarm-en trapasverbinding aan de niet-aandrijfzijde.
ES	Paso 1: Inserte el pasador cónico en el centro del brazo de la manivela del lado opuesto a la transmisión y la conexión del soporte inferior.	PT	Passo 1: Insira o pino cônico no centro do braço da manivela do lado não acionador e a conexão do suporte inferior.
FR	Etape 1: Insérez la goupille conique au centre du bras de manivelle du côté opposé à la transmission et de la connexion du boîtier de pédalier.	ZH	步骤 1: 将锥形销插入非驱动器侧曲柄臂和底部支架连接的中心。
CZ	Krok 1: Vložte zúžený kolík do středu kliky na straně bez pohonu a připojení spodní konzoly.		

Step 1:



EN	Step 2: Place the measurement head flush with the center of the saddle. The center of the saddle is defined as the fore/aft position where the saddle is 8cm in width.	IT	Passo 2: Posizionare la testa di misurazione a filo con il centro della sella. Il centro della sella è definito come la posizione avanti / indietro in cui la sella è larga 8 cm.
BR	Passo 2: Coloque a cabeça de medição nivelada com o centro da sela. O centro da sela é definido como a posição anterior / posterior em que a sela tem 8 cm de largura.	JP	ステップ 2: 測定ヘッドをサドルの中心と同じ高さに置きます。サドルの中心は、サドルの幅が 8cm の前後位置として定義されます。
DE	Schritt 2: Platzieren Sie den Messkopf bündig mit der Mitte des Sattels. Die Mitte des Sattels ist definiert als die vordere / hintere Position, an der der Sattel 8 cm breit ist.	NL	Stap 2: Plaats de meetkop gelijk met het midden van het zadel. Het midden van het zadel wordt gedefinieerd als de voor / achter positie waarbij het zadel 8 cm breed is.
ES	Paso 2: Coloque el cabezal de medición al ras con el centro del sillín. El centro del sillín se define como la posición de proa / popa donde el sillín tiene 8 cm de ancho.	PT	Passo 2: Coloque a cabeça de medição nivelada com o centro da sela. O centro da sela é definido como a posição anterior / posterior em que a sela tem 8 cm de largura.
FR	Etape 2: Placez la tête de mesure au ras du centre de la selle. Le centre de la selle est défini comme la position avant / arrière où la selle mesure 8 cm de largeur.	ZH	步骤 2: 将测量头与鞍座的中心齐平。鞍座的中心定义为鞍座宽度为 8 厘米的前后位置。
CZ	Krok 2: Umístěte měřicí hlavu do jedné roviny se středem sedla. Střed sedla je definován jako poloha vpředu / vzadu, kde je sedlo široké 8 cm.		

Step 2:



EN	Step 3: Turn the lock wheel clockwise to lock the measurement head in position. Use the measuring tape to read the saddle height from the bottom edge of the measurement head shown by the arrow in the image below.	IT	Passo 3: Girare la rotella di blocco in senso orario per bloccare la testa di misurazione in posizione. Usa il metro per leggere l'altezza della sella dal bordo inferiore della testa di misurazione mostrata dalla freccia nell'immagine sotto.
BR	Passo 3: Gire a roda de travamento no sentido horário para travar o cabeçote de medição na posição. Use a fita métrica para ler a altura do selim a partir da borda inferior da cabeça de medição mostrada pela seta na imagem abaixo.	JP	ステップ 3: ロックホイールを時計回りに回して、測定ヘッドを所定の位置にロックします。下の画像の矢印で示されている測定ヘッドの下端からサドルの高さを読み取るには、巻尺を使用します。
DE	Schritt 3: Drehen Sie das Sperrrad im Uhrzeigersinn, um den Messkopf in Position zu halten. Verwenden Sie das Maßband, um die Sattelhöhe von der Unterkante des Messkopfs abzulesen, die durch den Pfeil in der Abbildung unten dargestellt wird.	NL	Stap 3: Draai het vergrendelwiel met de klok mee om de meetkop op zijn plaats te vergrendelen. Gebruik het meetlint om de zadelhoogte af te lezen vanaf de onderkant van de meetkop, aangegeven door de pijl in de onderstaande afbeelding.
ES	Paso 3: Gire la rueda de bloqueo en el sentido de las agujas del reloj para bloquear el cabezal de medición en su posición. Use la cinta métrica para leer la altura del sillín desde el borde inferior del cabezal de medición que se muestra con la flecha en la imagen de abajo.	PT	Passo 3: Gire a roda de travamento no sentido horário para travar o cabeçote de medição na posição. Use a fita métrica para ler a altura do selim a partir da borda inferior da cabeça de medição mostrada pela seta na imagem abaixo.
FR	Etape 3: Tournez la molette de verrouillage dans le sens des aiguilles d'une montre pour verrouiller la tête de mesure en position. Utilisez le ruban à mesurer pour lire la hauteur de la selle à partir du bord inférieur de la tête de mesure indiquée par la flèche dans l'image ci-dessous.	ZH	步骤 3: 顺时针旋转锁定轮以将测量头锁定在适当的位置。使用卷尺从下图中的箭头所示的测量头的底部边缘读取鞍座高度。
CZ	Krok 3: Otáčením zajišťovacího kolečka ve směru hodinových ručiček zajistíte měřicí hlavu v dané poloze. Pomocí měřicí pásky odečtete výšku sedla od spodního okraje měřicí hlavy, jak ukazuje šipka na obrázku níže.		

Step 3:

